



令和7年 1月号  
発行 医療法人大誠会  
グループホーム 馥郁

## お風呂について



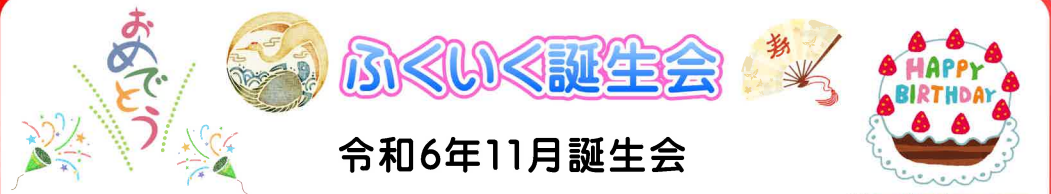
施設長 鶴原 里志

お正月に初めてお風呂に入る「初風呂」は、一般的に1月2日からとされています。これは、元旦に「福」を洗い流してしまわないという古くからの風習が定着しているためです。しかし、冬のお風呂は寒暖差から体調を崩したり、命に関わるようなニュースもよく聞きます。

馥郁でも脱衣所と浴室の温度差に十分注意しながら、いつも入浴を実施しているとともに今回、ご紹介する鹿児島大学法医学部とMBCテレビが共同発表している「入浴時警戒情報」を参考にしています。入浴時警戒情報は、鹿児島県内における浴室内突然死（入浴死）の検視症例を県内エリアごとに疫学的統計解析し、気象予測情報から算出したリスクの指数です。リスクが高い順に「危険(紫)」「警戒(赤)」「注意(黄)」の3段階で示しています。鹿児島では入浴死を予防するための取り組みとして、11月～2月の期間中、毎日ホームページ・テレビや新聞の気象予報で確認ができます。LINE公式アカウントもあり、鹿児島県内お住まいのエリアの警戒情報を受け取ることができます。私も登録しており、先日、一人暮らしの父親にも紹介しました。県内におられる方限定ではありますが、是非ご利用の上、安全な入浴をお楽しみ下さい。



↑QRコードから  
お友だち登録できます



令和6年11月誕生会



83歳

80歳

85歳

92歳

鹿児島純心大学看護学生・先生と一緒に誕生日をお祝いさせていただきました。

### ☆入居者状況☆

男性 2名  
女性 16名

### ☆平均年齢☆

男性 80.6歳  
女性 91.6歳

### ☆要介護状況☆

介護1・・・4名  
介護2・・・10名  
介護3・・・0名  
介護4・・・2名  
介護5・・・2名

平均介護度 2.33

令和7年1月1日 現在

### ☆実施行事・予定行事☆

#### 《実施》

11月 運営推進会議  
焼き芋会  
誕生会  
12月 クリスマス会 & 忘年会  
キャトル付

#### 《予定》

1月 新年会  
初詣ドライブ  
鏡開き  
誕生会  
運営推進会議

2月 節分(豆まき)  
誕生会

### クリスマス飾りの製作

一人ひとりが少しずつ協力して大きなクリスマス飾りが完成しました。トナカイとサンタが馥郁を駆け巡っています。







クリスマス会  
キャンドルナイト



2024.12.24



ユニット 腹腹





# クリスマス会 キャンドルナイト



2024.12.24



ユニット郁郁