



令和5年 5月号
発行 医療法人大誠会
グループホーム 蘆部

私は断然「たけのこ派」

施設長 鶴原 里志

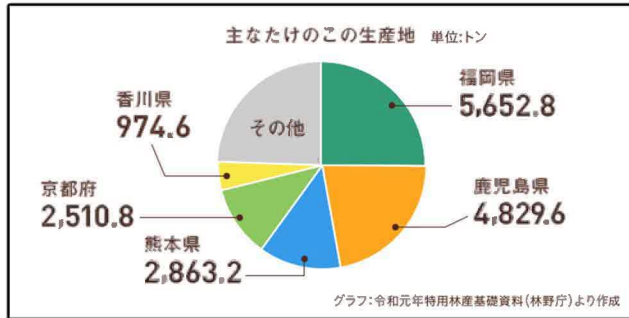
5月の旬の食べ物といえば「たけのこ」です。たけのこは、独特の香りと味、そして歯応え。煮て、焼いてとさまざまな料理の食材として活躍します。また、食物繊維が豊富で腸内環境を整えるとともに、コレステロールの吸収を抑える働きや塩分の排出を促すカリウムを多く含むなど、動脈硬化や高血圧の予防も期待できるといわれています。

実は収穫量も鹿児島県は全国2位となっているほど、沢山のたけのこが収穫されています。

そんなたけのこですが、先日、テレビでこんな勝負が行われていました。

あなたはどっち派？
きのこの山 VS たけのこの里

お菓子の話になりますが、ご存知の通り、両方とも明治のお菓子で、昭和50年に「きのこの山」、昭和54年に「たけのこの里」が販売され、今なお、全世代に人気のお菓子となっています。皆さんも食べられたことが一度はあると思います。この両方を投票スタイルで「どっち派？」とって投票を行ったという訳です。結果は、たけのこの里が勝利しました。実は私も、たけのこの里推して、土台のクッキーとチョコの一体感が好きです。とはいえ、あくまでも私の私見です。日頃何気に食べているお菓子にもこんな論争があるんだと笑い話にして下さいね。さて、皆さんはどっち派ですか？(笑)



ふくい誕生会

令和5年3月誕生会



90歳



84歳



97歳



94歳

＜実施＞

- 3月 ひな祭り 誕生会
防災訓練 (火災)
- 4月 春の散策
新年度事業計画



＜予定＞

- 5月 季節行事 (子供の日・母の日)
誕生会
- 6月 季節行事 (父の日)
避難確保計画訓練 (水害)



お知らせ

令和5年5月8日より

面会制限を緩和

いたします。

面会時間

14:00 ~ 17:00

- 面会時間は 15分
- 面会場所は 利用者様の居室
- 面会できる方は 18歳以上 の方
- 一度の面会は 2名 まで
- 面会中は マスク着用
- 面会中の 飲食は禁止

上記事項に、ご同意された方のみ面会を許可致します。
グループホーム 蘆部 施設長

上記のとおり、面会制限の緩和を実施致します。まだまだ、完全とはいきませんが、是非、ご面会下さいますようお願い申し上げます。

面会時間にご注意下さい。

☆入居者状況☆

(4月末現在)
男性 3名
女性 15名

☆平均年齢☆

男性 80.3歳
女性 89.8歳

☆要介護状況☆

介護1 . . . 4名
介護2 . . . 8名
介護3 . . . 3名
介護4 . . . 1名
介護5 . . . 2名

平均介護度 2.4

ユニット馥馥

令和5年3月・4月

風船バレー対決



日光浴・壁画・飾り物製作

ユニット対決の風船バレーや消防署を招いての防火訓練を実施しました。また、皆さん協力しての壁画製作や趣味活動の時間を過ごされました。



防火訓練
(3/23)



ユニット郁郁 令和5年3月・4月 お花飾り



ユニット対決の風船バレーや消防署を招いての防火訓練を実施しました。また、皆さん花飾りを作ったの記念撮影も行いました。

防火訓練

(3/23)



風船バレー対決

